

REFERENTINNEN

Menzel, Heike, IBCLC
Ortsbruchstraße 4, 38228 Salzgitter

N.N.

Sievers, Erika, PD Dr. med., MPH, IBCLC
Akademie für öffentliches Gesundheitswesen
Kanzlerstr. 4, 40472 Düsseldorf

WICHTIGE HINWEISE

Anmeldungen

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Veranstaltungsnummer, Thema, Vorname, Name, Dienststelle, Dienstanschrift und Bundesland an. Ihre schriftliche Anmeldung richten Sie bitte an: Akademie für öffentliches Gesundheitswesen, Veranstaltungsbüro, Kanzlerstr. 4, 40472 Düsseldorf, oder Fax: (02 11) 3 10 96-34. oder Email: veranstaltungsbuero@akademie-oegw.de. Telefonische Vormerkungen können wir leider nicht annehmen. Für telefonische Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter Telefon (02 11) 3 10 96-30 (Frau Hoffmann) oder (02 11) 3 10 96-41 (Frau Destino) zur Verfügung. Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie mit allen weiteren Informationen frühestens vier Wochen vor der Veranstaltung.

Teilnahmeentgelt

Wenn Sie innerhalb der öffentlichen Verwaltungen in den Trägerländern der Akademie (Bremen, Hamburg, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein) Aufgaben des öffentlichen Gesundheitsdienstes wahrnehmen, zahlen Sie kein Teilnahmeentgelt. Für alle anderen beträgt das Teilnahmeentgelt 390 Euro.

Zimmerreservierung

Verkehrsverein der Stadt Düsseldorf, Postfach 10 51 51,
40042 Düsseldorf, Telefon (02 11) 17 20 20

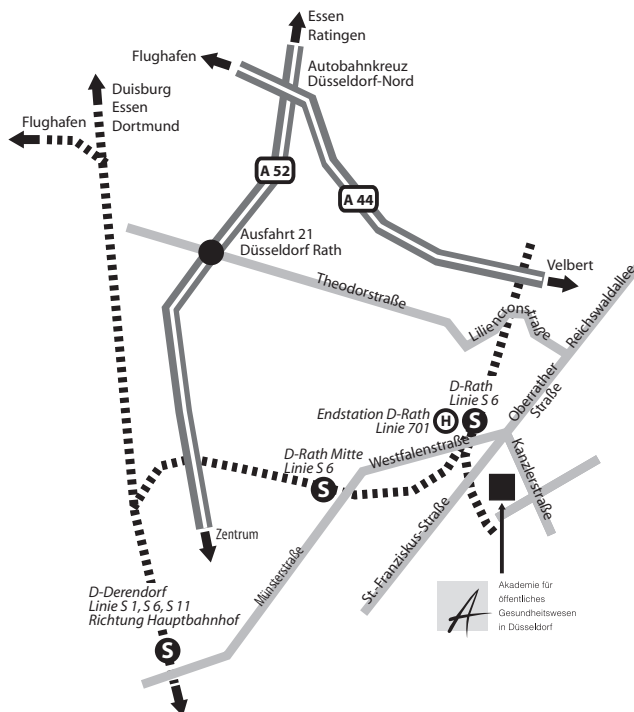
WICHTIGE HINWEISE

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Hbf Düsseldorf: S-Bahn S6 (Richtung Essen) bis Düsseldorf-Rath (nicht „Rath-Mitte“) Fahrtzeit: 12 Minuten. Den Bahnsteig durch die Unterführung links verlassen und über die Kreuzung geradeaus auf die Kanzlerstraße zugehen.

Mit dem PKW: Aus Richtung Oberhausen auf der A3 bis zum Kreuz Breitscheid; dort auf die A52 Richtung Düsseldorf; die A52 Abfahrt Düsseldorf-Rath/Unterrath verlassen und links in die Theodorstraße fahren. Diese mündet in die Liliencronstraße. Bis zur zweiten Ampelkreuzung weiterfahren, dann rechts in die Oberrather Straße abbiegen und an der Ampelkreuzung vor der Brückenauffahrt links in die Kanzlerstraße fahren.

Aus Richtung Köln auf der A3 bis zum Kreuz Ratingen-Ost. Dort auf die A44 bis zum Kreuz Düsseldorf-Nord. Dort auf die A52 Richtung Düsseldorf. Die A52 an der Abfahrt Düsseldorf-Rath/Unterrath verlassen (weiter siehe oben). Auf dem Gelände der Akademie sind kostenpflichtige Parkhaus zur Verfügung (5 Euro pro Tag).



Akademie für
öffentliches
Gesundheitswesen
in Düsseldorf

Fortbildungsveranstaltung Nr. K18/2010

Stillen und Stillberatung im ÖGD - Grundlagenseminar

für Fachkräfte in der aufsuchenden und institutionellen Betreuung von Säuglingen im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

vom 5. bis 7. Oktober 2010
Düsseldorf

ZIEL UND INHALT

Die frühe Ernährung des Säuglings ist für die spätere Gesundheit sehr wichtig. Sowohl im wissenschaftlichen Bereich, als auch in den Kenntnissen zur praktischen Förderung des Stillens wurden große Fortschritte erzielt. Die Unterstützung einer gesunden Ernährung von Anfang kann ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Gesundheitsförderung sein.

Fachkräfte, die aufsuchend z.B. im Rahmen Früher Hilfen tätig werden, werden von Eltern auch zu Fragen der Säuglingsernährung angesprochen. Hier besteht eine Chance zur Frühprävention und zur Vermittlung entsprechender bedarfsgerechter Unterstützung. Stillförderung und die kompetente Unterstützung bei Stillproblemen setzen Fachwissen in diesem Bereich voraus.

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Laktation und Stillen wird daher ein Seminar angeboten, das zu diesem Themenbereich umfassend informiert. Im Rahmen der Vorbereitung auf das Examen als Still- und Laktationsberaterin wird es bei Erfüllung der weiteren Voraussetzungen als Grundlagenseminar anerkannt.

Veranstaltungsleitung:

PD Dr. med. Erika Sievers MPH, IBCLC

Heike Menzel, IBCLC

Europäisches Institut für Laktation und Stillen,

Verband europäischer Laktationsberaterinnen IBCLC e.V.

VELB

Europäisches Institut für Stillen und Laktation
www.velb.org, www.stillen.org



Veranstaltungsort:

Akademie für öffentliches Gesundheitswesen in Düsseldorf

Kanzlerstraße 4, 40472, Düsseldorf

🕒 DIENSTAG, 5. OKTOBER 2010

- 09:00 Begrüßung, Einführung in das Thema
Heike Menzel, Erika Sievers
- 09:15 Gesunde Ernährung von Anfang an und ihre Bedeutung für Kommunen
Erika Sievers
- 10:30 Muttermilch – Vorbereitung auf das Stillen; Muttermilchersatzprodukte – aktueller Stand
Heike Menzel
- 12:30 Mittagspause
- 13:30 Orale Anatomie des Säuglings, Saugen und Saugverhalten des Neugeborenen und des jungen Säuglings
Heike Menzel
- 15:00 Pause
- 15:30 Bonding – Erstes Anlegen; Praktische Unterstützung bei Stillproblemen
Heike Menzel
- 17:00 Literaturempfehlungen; empfohlene Bücher zum Thema
Heike Menzel

Ende gegen 18.00 Uhr

🕒 MITTWOCH, 6. OKTOBER 2010

- Heike Menzel, n.n.*
- 08:30 Anatomie der Brust – Die Physiologie der Laktation
- 10:30 Kommunikation in der Stillberatung – Eine erste Einführung
- 12:00 Mittagessen
- 13:30 Stillpositionen – Anlegen des Kindes
- 15:30 Pause

🕒 MITTWOCH, 6. OKTOBER 2010

- 16.00 Stillen des jungen Säuglings – Leitlinien für die Betreuung von Mutter und Kind

Ende gegen 18.00 Uhr

🕒 DONNERSTAG, 7. OKTOBER 2010

Heike Menzel, n.n.

- 08.30 Brust- und Mamillenprobleme; Prävention – Ursachen – Hilfen
- Initiale Brustdrüsenanschwellung
 - Massieren der Brust und Entleeren per Hand
 - Wunde Mamillen
 - Verwendung von Stillhütchen
 - Milchstau-Mastitis-Abszess
- 11.00 Pause
- 11.15 Stillmanagement bei ersten Schwierigkeiten
- Zufüttern – wann – was – wie?
 - Kranke Mütter – Medikamente
 - Stillen in Kinderkrippen
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Kommunikation in der Stillberatung – Übungen mit Rollenspielen
- 15.30 Ergänzungen – Offene Fragen
Seminar Rückblick

Ende des Seminars gegen 16.00 Uhr

Wir bitten um Verständnis, falls wir Unterrichtseinheiten kurzfristig umstellen müssen.

Das Grundlagenseminar gilt als Seminar 1 der Seminarreihe zur Vorbereitung auf das Examen zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC.